

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.БЕЛЯНКА
МР БЕЛОКАТАЙСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ с.Белянка
Р.Г.Исмагилов
« 5 » 04 2016г.

Программа «Здоровое питание»

Принято на заседании педагогического совета
протокол № 3 от 05.04.2016 года

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1. Наименование Программы	Программа «Здоровое питание» на период с 2016 по 2020 гг.
2. Основание для разработки Программы	<input type="checkbox"/> Конвенция о правах ребенка. <input type="checkbox"/> Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка». <input type="checkbox"/> Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.1992 г. №3266-1. <input type="checkbox"/> СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ» <input type="checkbox"/> Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»
3. Разработчики Программы	Комиссия по питанию
4. Цель Программы	Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
5. Основные задачи Программы	<input type="checkbox"/> обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания; <input type="checkbox"/> обеспечение доступности школьного питания; <input type="checkbox"/> гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании; <input type="checkbox"/> предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания; <input type="checkbox"/> приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями; <input type="checkbox"/> пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
6. Этапы и сроки реализации Программы	Программа реализуется в период 2016 - 2020 гг. в три этапа: I этап – организационный: организационные мероприятия; разработка и написание программы. II этап – 2016 – 2020 г.: реализация программы III этап – 2020 г.: обобщающий систематизация накопительного опыта, подведение итогов и анализ реализации программы.
7. Объемы и источники финансирования	<input type="checkbox"/> Средства Федерального бюджета <input type="checkbox"/> Средства Регионального бюджета <input type="checkbox"/> Средства бюджета муниципального образования <input type="checkbox"/> Родительские средства <input type="checkbox"/> Другие источники
8. Ожидаемые результаты реализации Программы	<input type="checkbox"/> наличие пакета документов по организации школьного питания; <input type="checkbox"/> обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания; <input type="checkbox"/> обеспечение доступности школьного питания; <input type="checkbox"/> обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании; <input type="checkbox"/> отсутствие среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания; <input type="checkbox"/> приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями; <input type="checkbox"/> сохранение и укрепление здоровья школьников; <input type="checkbox"/> увеличение охвата горячим питанием школьников и работающих сотрудников школы, доведение его до 100%;

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния школьной столовой; |
|--|

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом, наряду с другими демографическими показателями, чутким барометром развития страны.

Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Бесспорно, здоровье закладывается в детстве и формируется в юности. Соблюдение режима питания, витаминная обеспеченность, рациональное питание помогут школьникам избежать переутомления, повысить работоспособность и улучшить успеваемость.

Поэтому показателями здорового образа жизни школьника являются:

1. Оптимальный, соответствующий возрасту режим двигательной активности
2. Соблюдение рационального режима дня, учебного труда и отдыха
3. Правильно организованное питание: соблюдение научно обоснованного рациона, калорийности пищи и режима питания
4. Соблюдение требований психогигиены: адекватная реакция на стрессовые ситуации, отсутствие чувства напряжения, страха, тоски
5. Соблюдение правил личной гигиены: гигиена тела, одежды, питания, сна, умственного и физического труда
6. Отсутствие вредных привычек и пристрастий.

Состояние здоровья определяется различными факторами:

- наследственностью,
- внешней средой, а также одно из ведущих мест принадлежит фактору питания. Влияние питания на организм, в особенности на растущий, многогранно: оно не только обеспечивает гармоническое развитие и укрепляет общее состояние здоровья, но может повышать работоспособность и улучшать успеваемость школьников.

Государственная политика в области здорового питания населения основывается на следующих принципах:

1. Здоровье человека - важнейший приоритет государства
2. Пищевые продукты не должны причинять ущерб здоровью человека
3. Питание должно не только удовлетворять физиологические потребности организма человека в пищевых веществах и энергии, но и выполнять профилактические и лечебные задачи
4. Рациональное питание детей, как и состояние их здоровья, должны быть предметом особого внимания государства
5. Питание должно способствовать защите организма человека от неблагоприятных условий окружающей среды.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (№ 29 – ФЗ, от 02.01.2000 г.), санитарными нормами и правилами, утвержденными совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпиднадзора:

1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «О введении в действие СанПиН 2.3.2. 1940-05 (вместе с Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами «Организация детского питания» СанПин 2.3.2. 1940-05)
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «О введении в действие санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.1178-02»
3. Письмо Роспотребнадзора «О согласовании рационов питания» (№ 0100/2717-07-032 от 19.03.2007 г.)
4. СанПин 2.3.2.560-96 «Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов. Санитарные правила и нормы»

5. СанПин 2.4.2.011-98 «Гигиенические требования к организации питания детей и подростков школьного возраста в общеобразовательных учреждениях».

Программа «Здоровое питания» МБОУ СОШ с.Белянка

обеспечивает основную концепцию, которой руководствуется школа в планировании, реализации и оценке мероприятий по пропаганде здоровья и здорового питания. В ней учитываются действия всех значимых членов школьного сообщества: учащихся, педагогов, родителей.

Цель программы «Здоровое питание» МБОУ СОШ с.Белянка

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Задачи программы «Здоровое питание» МБОУ СОШ с. Белянка:

1. Обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
2. Обеспечение доступности школьного питания;
3. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
4. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
5. Приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
6. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Программа школы «Здоровое питание» МБОУ СОШ с.Белянка

№	Основные мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<i>I. Организационно – аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i>			
1.	Организационное совещание. Организация горячего питания школьников: обеды. График дежурства по столовой, обязанности дежурного учителя и учащихся по столовой.	сентябрь, декабрь	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
2.	Совещание с классными руководителями. - Обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием. - Комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством, культурой приема пищи.	сентябрь, январь ноябрь, март	зам. директор по ВР Закиров Р.Х. зам. директор по ВР Закиров Р.Х.
3.	Совещание при директоре. Организация горячего питания учащихся	октябрь апрель	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
4.	Производственное совещание. Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ 23.07.08 № 45)	сентябрь	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
5.	Организация работы комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания	в течение года	зам. директор по ВР Закиров Р.Х.

6.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
II. Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся			
1.	Часы здоровья «Питание во благо»	1 раз в четверть	Вахитова М.Е.
2.	Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	сентябрь	Начальные классы
	- Я выбираю здоровый образ жизни»	Ноябрь	Классный руководитель 7 класса
	- Праздничный стол: любимое блюдо моей семьи	декабрь	Классный руководитель 6 класса
	«Десять шагов здорового питания»	февраль	Классный руководитель 9 класса
	«Здоровое питание»	апрель	Классный руководитель 8 класса
	- Кушать подано: бутерброд	май	Классный руководитель 5 класса
3.	«Удивительное превращение пирожка»	март	Вахитова М.Е.
4.	Витаминная ярмарка «Витамины любят счет»	Октябрь, май	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
5.	Кондитерский вернисаж «Мои любимые блюда»	май	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
6.	Выпуск информационно-наглядных агитаций о здоровом питании «Скатерть – самобранка»	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель ИЗО.
7.	Классные часы в школе «Наше здоровье»	по плану школы	зам. директор по ВР., ответственный по питанию
8.	Проведение элективных курсов, кружков по пропаганде питания школьников.	по плану учителей-предметников	Учителя-предметники
III. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей			
1.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	в течение года	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
2.	Круглый стол. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание детей и подростков в школе и дома	октябрь	комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания
3.	Неделя семьи. Кулинарный поединок «Готовьте с нами, готовьте лучше нас»	апрель	Классные руководители
5.	Час вопросов и ответов. Оптимальное питание – основа здорового детства и юношества	январь	Классные руководители
IV. Работа по улучшению материально – технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей			

1.	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	август	администрация школы
2.	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	в течение года	администрация школы